

デイケア 7月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
	1	2	3	4	5
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形 	運動・創作・趣味
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操 	(他のプログラムも行います) 書道 	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形 	七夕会 
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	8	9	10	11	12
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容 	無料喫茶体験 
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操 	(他のプログラムも行います) 文学 	南濃オークワ 	(他のプログラムも行います) 音楽 	運動・創作・趣味
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	15 	16	17	18	19
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 健康教室 	(他のプログラムも行います) 調理 
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操 	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) クイズ大会 	(他のプログラムも行います) 美容 
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	22	23	24	25	26
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	パロー 	(他のプログラムも行います) 美容 	無料喫茶体験 
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操 	(他のプログラムも行います) 絵手紙 	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) SST 
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	買い物支援
	29	30	31		
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩		
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) タイルアート 	運動・創作・趣味		
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく 	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味		
夕	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール	趣味・バランスボール		

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

気温も高くなり、冷たいものが美味しい季節となりました！食べ過ぎには注意ですね☺