

# デイケア 5月プログラム

曜日	月	火	水	木	金
			1	2	3
朝			ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前			木曾三川公園	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後			(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	6	7	8	9	10
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	(他のプログラムも行います) 書道	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	(他のプログラムも行います) 造形	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	13	14	15	16	17
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	ピアゴ しまむら	(他のプログラムも行います) 美容	無料喫茶体験
午後	(他のプログラムも行います) 元気体操	(他のプログラムも行います) 文学	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	(他のプログラムも行います) 音楽	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	20	21	22	23	24
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 絵手紙	(他のプログラムも行います) 健康教室	(他のプログラムも行います) 調理
午後	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	(他のプログラムも行います) クイズ大会	(他のプログラムも行います) 美容
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	買い物支援
	27	28	29	30	31
朝	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩	ラジオ体操・散歩
午前	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) 美容	運動・創作・趣味
午後	(他のプログラムも行います) あやめ うおーく	(他のプログラムも行います) グラスペンアート	(他のプログラムも行います) グラウンドスポーツ	運動・創作・趣味	(他のプログラムも行います) SST
夕	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ	趣味・脳トレ

運動:卓球、風船バレー、パタンク、元気体操、筋トレ  
 創作:壁飾り作り、ミシン、編み物、ビーズ  
 趣味:カラオケ、映画、麻雀、UNO、塗り絵 その他趣味

カラオケを再開しました！  
 基本的には(月)(水)(金)の午前・午後  
 ナイトケアの時間では(火)(木)に行っています